

COMPTE RENDU

JOURNEE EXCELLENCE 1 U14 U15

NESPOULS, LE 19 OCTOBRE 2013

Les équipes et effectifs :

- CD46 : 2 équipes : 17 joueurs + 17 joueurs



- CAB : 22 joueurs



- CD23/87 : 19 joueurs



Encadrement sportif: Guillaume Lafon, Mathieu Bersars, Jérémy Wanin, Sébastien Zanetti (Conseillers techniques) + encadrement CD46 + encadrement CD23/87 + encadrement CAB + Christophe Delbreil (arbitre référent CD46).

Après l'accueil des équipes, la réunion des éducateurs pour cibler le travail, nous sommes rentrés dans le vif du sujet par un échauffement de repères dans le mouvement général. Les joueurs en attente travaillaient sur du renforcement musculaire et de la manipulation de balle ludique.

Après ce 1^{er} temps, nous avons mis en place sur le terrain 4 exercices identiques (les joueurs restaient sur leur atelier). Cette situation proposait un jeu dynamique dans la défense (jeu de zones). Voir la situation annexe.

En fin de matinée, nous avons commencés les matchs d'évaluation à XII avec 2 jeunes arbitres et un adulte référent. Moment convivial le midi entre les éducateurs des différents encadrements. Pique nique pour les joueurs en tribune. Le reste des matchs fut joués en début d'après midi.

Les matchs d'un niveau relativement équilibrés ont tout de même étaient dominés par les joueurs du CAB. La compétition n'étant pas au centre de cette journée, les résultats précis des matchs restent anecdotiques. La journée s'est terminée aux alentours de 16h30.

Cette journée fut une totale réussite. Tout le monde (joueurs, éducateurs, arbitres, observateurs...) fut ravis de cette journée. Celle-ci permet au département comme au CAB de faire une revue d'effectif de ses joueurs pour les sélections départementales. De plus, elle permet aux joueurs de se confronter aux meilleurs niveaux de notre territoire.

Un grand merci au club de Nespouls pour son accueil et sa disponibilité.

La prochaine journée aura lieu samedi 18 janvier à Brive (lieu précis à confirmer) avec les équipes suivantes : CAB, CD19, CD46, CD23/87 et se jouera à XV.

Sportivement

L'Equipe Technique